

# TOSCANA SOMMER-RETREAT

*zwischen MEER und VULKAN-*

*ENTSPANNEN und AUFTANKEN in der  
kraftvollen NATUR der Maremma*

15. - 26. Juli 2024

RAUM UND ZEIT FÜR INSPIRATION UND KREATIVITÄT

EINFÜHRUNG IN LAND-ART, KLANGMEDITATION UND NATURTON-MUSIK

AUSFLÜGE ANS MEER, ZU URALTEN HEILQUELLEN UND ETRUSKISCHEN ORTEN

AUFTANKEN - KÖRPERLICHE UND GEISTIGE REGENERATION



*Inmitten der kraftvollen Natur der Maremma, einem ursprünglich gebliebenen Teil der Toscana - zwischen dem Vulkan Amiata und dem nahen Meer mit seinen wunderbaren, ruhigen Stränden.*

*Hier liegt das naturbelassene Gelände mit kleinen Flüsschen, Wiesen und Wäldern - ideal um zur Ruhe zu kommen und sich inspirieren zu lassen.*

*Naturnahes Wohnen in den sorgfältig ausgebauten Häusern ehemaliger Bergbauern, im Tipi oder im eigenen Zelt. Vegetarische Küche mit frischen Produkten aus dem Garten und vom Markt im nahegelegenen Roccalbegna.*

*Individuelles und gemeinsames kreatives Gestalten in der Natur ("Land-Art"), Naturton-Musik, Klang- und Bewegungsmeditationen.*

*Ausflüge ans nahe Meer, zu uralten Heilquellen, etruskischen Ortschaften und faszinierenden kulturellen Schätzen in der Umgebung.*

*Leitung: Guido Rubischung, Psychotherapeut FSP und Ausbilder in Kunsttherapie*

*Hans Peter Klein, Musiker und Instrumentenbauer*



**Daten:** Montag 15. Juli bis Freitag 26. Juli 2024

**Kosten:** 12 Tage inkl. Leitung, Unterkunft und Verpflegung: ab CHF 985.-

**Information und Anmeldung:** [www.kunst-und-therapie.org](http://www.kunst-und-therapie.org)

