

TOSCANA SOMMER-RETREAT

"Land-Art"
und Naturton-Musik

16.-27. Juli 2022

TOSKANISCHE BERGE UND MEER – EINTAUCHEN IN DIE KRAFT
DER NATUR

ENTSPANNEN, ZUR RUHE KOMMEN UND AUFTANKEN

EINFÜHRUNG IN OBERTON-MUSIK UND LAND-ART

KLANG- UND BEWEGUNGSMEDITATIONEN

Leitung: Guido Rubischung, Psychotherapeut FSP und
Ausbildner in Kunsttherapie
www.praxis-paulstrasse8.ch
Hans Peter Klein, Musiker und Instrumentenbauer
www.somachord.de



In den Hügeln der Maremma, einem ursprünglichen und naturnahen Teil der Toscana, liegt das weitläufige Gelände mit Quellen, Bächen, verwunschenen Wäldern und Lichtungen – abseits der Touristenzentren - ideal um zur Ruhe zu kommen und aufzutanken.

Wohnen in den ausgebauten ehemaligen Bergbauernhäuser oder im Zelt auf dem Gelände.

Vegetarische Küche mit frischen Produkten aus dem eigenen Garten und vom Markt im nahegelegenen Roccalbegna.

Ein locker geleitetes Retreat mit kreativem Gestalten in der Natur ("Land-Art"), Naturton-Musik, Klang- und Bewegungskunst und viel individuellem Freiraum.

Eine Zeit der Selbst-Besinnung, in Verbundenheit mit der Natur, aus welcher neue Kräfte, Erkenntnisse und Inspiration erwachsen können.

Ausflüge ans nahe Meer, zu uralten Heilquellen, malerischen etruskischen Ortschaften und faszinierenden kulturellen Schätzen in der Umgebung.



Kosten: 10 Tage inkl. Unterkunft und Verpflegung: € 730.-
Verlängerungsmöglichkeit auf 2 Wochen für weitere
Ausflüge, Baden usw.

Information: www.kunst-und-therapie.org

